

豊かな自然と伝統文化の郷 よねかわ

発行元：米川地域振興会
発行日：2020年12月1日
第116号

米川新聞 12



11月10日(火)、11月17日(火)、11月24日(火)の3週に渡り、気仙沼市さくらボウルで米川公民館主催の「健康ボウリング教室」を開催しました。この教室は健康増進事業の一環として日頃の運動不足の解消、健康促進、ボウリング技術の向上、仲間づくりを目的とするものです。

健康ボウリング教室

米川公民館健康ボウリング大会
個人順位表(敬称省略) 11/24

順位	氏名	1G	2G	TOTA	HDCP	HDTOT
1	安倍京子	91	82	173	200	373
2	皆川久美子	176	165	341	26	367
3	佐藤勝衛	148	102	250	108	358
4	菅原れい子	126	132	258	76	334
5	及川浩友	111	190	301	22	323
6	佐藤裕孝	93	105	198	112	310
7	岩淵貞子	116	73	189	108	297
8	大橋久子	70	50	120	176	296
9	佐藤重徳	86	117	203	90	293

一日目、二日目は講義から始まりその後実技の指導を受けました。講義ではボウリングが心身に与える効果を教えてもらいました。

①筋力の保持・向上
②基礎代謝の維持
③免疫力up
④骨密度の維持
⑤腸内環境の改善
⑥ホルモンバランスの改善
⑦メンタルヘルスの改善

最終日は実技の成績によって計算されたハンディキヤップ戦となり、楽しい大会となりました。



優勝した米川4区Aチームの皆さん



Aブロック1位 優勝決定戦
米川4区A 6 VS 4
1位

Aブロック2位 3・4位決定戦
米川10区 7 VS 2
3位



Bブロック1位
米川1区C **2位**

Bブロック2位
米川1区B **4位**

11月14日(土)米川公民館で第9回米川地域振興会長杯争奪ユニカール大会が開催されました。マスクを付けたままの競技でしたが試合は白熱。熾烈な優勝争いが繰り広げられました。

ユニカール大会

おもてなしの心 あふれる笑顔
Hospitality and Smile
米川公民館



発行元
発行責任者
郵便番号
住所
Tel
Fax
E-mail
URL

米川地域振興会(米川公民館内)
佐藤 裕孝
987-0901
登米市東和町米川字四十田25番地1
0220-53-4155
0220-23-9030
yonekawa.kou@chime.ocn.ne.jp
http://miyagi-Yonekawa.com/





11月16日(月) 小学校の振替休日を利用して、花と泉の公園、石窯ピザ作り&テラリウム教室を実施しました。34名の大所帯となり、賑やかに出発。ピザ作りでは生地を伸ばすのに苦労しましたが、お好みの具材を乗せて熱々を頂きました。テラリウムとはガラス容器に植物などを植込み栽培すること、今回はサボテンを使い自分だけの箱庭を作りました。

花泉 花と泉の公園「移動研修



米川公民館に 正義のヒーロー現る!!
11月8日(日) 親子教室「ヒーローベルト&まほうのステッキワークショップ」に23名の保育園児・小学生が参加しました。戦隊ものは初めての試みでしたが、子供たちは大喜びでベルトとステッキの工作に取り組んでいました。難しい所は親の力も借りましたけれど最後は立派に完成し、記念撮影に納まりました。

輝望閃詩ダクシオン見参

米川公民館 俳句教室

選者：俳句教室講師 及川奈奈夫 氏

11月の兼題、枯野、焚火、雑詠 (掲載は作者の五十音順)

野仙に一礼をして枯野道
山彦の戻つて来たる枯野かな
薪積んで紅葉明かりに鎖(をざん)す窯
冬薔薇の散る一片はボンネット
枯野径(みち)石と見違ふ笑み地蔵
冬夕焼藁上げ急ぐ農夫かな
復興の街道行けば大枯野
競ひたるグラウンドゴルフ山紅葉

選者の一句
枯野行く貨物のブレーキ二度三度



米川 及川豊子
米川 大橋久子
米川 小野寺好彦
米川 小野寺好道
米川 首藤恭子
米川 須藤捷子
米川 千葉サキコ
米川 村上君枝

12月の予定

1	火	特定健康検診、レクリエーション愛好会、仙遊-ソソ実行委員会
2	水	かた愛好会
3	木	あばせぐらうど・ゴルフ
4	金	米川若草会、東和町バレ協会
5	土	
6	日	東和フットサル
7	月	パソコン教室①、仙遊-ソソ実行委員会
8	火	レクリエーション愛好会
9	水	
10	木	あばせぐらうど・ゴルフ
11	金	わいわい広場、東和町バレ協会
12	土	仙遊-ソソ実行委員会
13	日	「14日 仙遊-ソソ実行委員会
14	月	パソコン教室②、長生大学出前講座(鱈淵、公民館)
15	火	長生大学出前講座(交流センター、親和会館)、レクリエーション愛好会
16	水	かた愛好会
17	木	あばせぐらうど・ゴルフ、柳絮句会
18	金	東和町バレ協会
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	クリスマス&お正月ワークショップ、レクリエーション愛好会
23	水	
24	木	あばせぐらうど・ゴルフ
25	金	米川生産森林組合、東和町バレ協会、仙遊-ソソ実行委員会
26	土	ジュニアターニ運動会
27	日	
28	月	
29	火	公民館休館日
30	水	公民館休館日
31	木	公民館休館日

米川の世帯数と人口

令和2年11月末現在

行政区	世帯数	男	女	計(人)	前月比
1区	150	132	143	275	0
2区	98	121	117	238	0
3区	108	145	147	292	0
4区	106	140	105	245	2
5区	74	99	104	203	△2
6区	87	115	110	225	0
7区	61	91	95	186	0
8区	118	119	130	249	0
9区	59	59	86	145	△1
10区	38	58	46	104	0
計	899	1,079	1,083	2,162	△1