

# 米川新聞 8

## 男の料理教室



7月17日（金）米川公民館で男の料理教室が開催されました。今回のメニューは「かつあ一本」無駄なく使いますと題して、かつあを丸ごと捌き余すことなくあります。今回参加いただいた13名の男衆は家から持参した出刃の包丁を片手にかつあを三枚包丁にならと背骨に身のついたまま背にあります。きれいに三枚の部分は皮をつけたまま背にあります。腹の部分は皮を剥ぎなめらかにあります。皮を剥ぎながらも男の部



フライパンのパエリアから時計回りにカツオのたたき・湯引き・カルパッチョ・なめろう

## 長生大学開講式



度米川長生大学開講式並びに第1回学習会が米川公民館で開催されました。首藤誠運営委員長の開会挨拶では登米市の健康寿命は県内ワースト1なので健康づくりを心掛けましょうと話がありました。今年の第一回学習会の講師は米川一区の千葉捷郎先生にお願いし演をいただきました。千葉捷郎先生は昭和14年生まれにしてご活躍中です。現在は恵泉会理事長を経て、75才で迫養護学校校長を講演



講演される千葉捷郎先生、益々お元気です。

では『明日を楽しく』過ごすためには「生きる欲」を持つことが大事だと力説されました。会場は終始笑いに溢れ素晴らしい講演でした。

**おもてなしの心 あふれる笑顔**  
Hospitality and Smile  
**米川公民館**



発行元  
発行責任者  
郵便番号  
住所  
Tel  
Fax  
E-mail  
URL

米川地域振興会(米川公民館内)  
及川 浩  
987-0901  
登米市東和町米川字四十田25番地1  
0220-53-4155  
0220-23-9030  
yonekawa.kou@chime.ocn.ne.jp  
<http://miyagi-Yonekawa.com/>



## ナイターバレー閉幕



米川一区でこの程資源サイクル不適ゴミの看板が設置されました。この看板は米川一区町内会長名で設置され、リサイ

| 順位 | チーム名          | 勝敗   | 得失セット差 | 得失点差 |
|----|---------------|------|--------|------|
| 一位 | 米川2区          | 3勝1敗 | 4      | 20   |
| 二位 | 西上沢スターズ(米川4区) | 3勝1敗 | 4      | 19   |
| 三位 | 米川8区          | 2勝2敗 | 0      | 5    |
| 四位 | 米川3区          | 2勝2敗 | 0      | -10  |
| 五位 | ロック(米川6区)     | 0勝4敗 | -8     | -34  |

第32回支部長杯争奪ナイターバレーボールリーグ戦が6月13日～27日には米川小学校で開催されました。結果は次のとあります。

資源ゴミの出し方は登米市版「ごみ」・「し尿」収集力レンダーリーをよく読んで、各行政区ともルールを守つてゴミを出すように心掛ましょう。

## 米川公民館俳句教室

選者：俳句教室講師 藤野尚之 氏

### 7月の兼題 嵩、花菖蒲、山背

山背くるかもめの遊ぶ学校田  
選者の一句

花菖蒲相合傘の淡き影  
政宗の騎馬像に吹く山背かな  
登米平野に広がる耕土山背吹く  
枝揃え福祉の旅の花菖蒲  
雨上がり今宵見頃と螢狩  
里山の水面に浮き立つ観音寺  
満担の田水震はせ山背吹く  
黄菖蒲の池に映る初螢  
上川の川沿ひに咲く花菖蒲



錦織 錦川 及川 守男  
及川 奈夫 千葉サキコ  
村上君枝 小野寺好道  
及川豊子 小野寺和彦  
及川裕子 岸名和子

今年はまだアメリカシロヒトリの発生が報告されておらず、どうやら第一化期の発生はないものと考えられます。そこで米川地域振興会環境部では今回は畠を荒らすハクビシンの生態と被害防止について掲載致します。

ハクビシンはジヤコウネ科の野生動物。体長はタヌキやネコほどの大きさになり、額から鼻にかけて白い線があります。大好物は甘い果実・トウモロコシやトマトなどの野菜です。トウモロコシの場合タヌキは茎を倒して実を食べるので対し、ハクビシンの特徴は茎を倒さず斜めになります。食害対策としては電気柵が最も効果的ですが事故も心配です。狩猟による駆除も県の許可が必要です。簡単なのはネット対策ですが地表際をカールさせることがポイントです。何よりも早めの収穫が一番です。

評につき秋の登山教室を予定しています。詳細は後日発表しますが、健脚で登山に興味のある方、承知おき願います。

ハクビシン…額から鼻にかけて白いのが特徴



## 環境部からハクビシンの食害防止について

## 米川一区で資源ゴミの看板設置

# 地域おこし 協力隊



こんにちは。地域おこし協力隊の浦田紗智です。  
今年は暑いですね～。でもこちらは全国的に見たらまだまだいい方でしょう。  
家の前に沢が流れているせいか、夜は涼しいです。

7月は『都市・農村共生社会創造 全国リレーションポジウム in 山形』（講演：結城登美雄氏）や『地域のチカラを生かす暮らし方～里山資本主義に学ぶ～』（講演：藻谷浩介）を聴講しました。印象的な話があったので、ご紹介します。

## 【農村のあるべき姿】（全国町村会による提言）

農村は旧来から言われている「食料の供給」「二酸化炭素の吸収や水源の涵養」「自然・文化」等の他にも、近頃では「少子化に抗する砦」「再生可能エネルギーの蓄積」「災害時のバックアップ」「新たなライフスタイル、ビジネスモデルの提案の場」としても注目されている。

農村では、所得は都市並みでなくとも豊かに暮らせる。そのために農村が将来にわたり自律し持続していく必要がある。その条件として、

1. 地域資源を有効に活用した農業が持続的に行われていること
2. 持続可能な循環型社会であること（食料や資源・エネルギーの自給）
3. 集落の機能が維持され、外から来る人にも開かれていること
4. 若者や女性が活躍できる場であること
5. 都市との連携や交流が持続していること

## ★藻谷氏の提唱する「里山資本主義」的地域活性化は…

### ①高品質の商品で外貨獲得

地域独自の生活文化に支えられたハイセンス・少量・高単価の「地域ブランド商品」「生活文化観光」で地域外から稼ぐ。

### ②お金と遊休資産を地域内でぐるぐる回す

地元産の食材・建材・人材の質を上げて地元で使い倒し、未就労女性や障害者を雇用し、時短で「時給」を高め、兼業を奨励し、空き不動産は安く賃貸する。

### ③省エネ・新エネ投資でエネルギー代を大幅削減

建材になるべく地元産材を使い、木屑を燃料利用。少水力・風力・地熱・廃油・廃熱を余さず使う。

※全国の市町村を見ると、地産地消を徹底している地域ほど生産人口が高く、収益性のみを考えて安いからと外部のものを購入する地域ほど少子高齢化に悩んでいるとのこと。①をする人は少なくて良いので、一度入ってきた外貨を地域内に出さないように②のように地域内で経済を回すのが重要。

《具体的には…》

登米市民1人当たりの年間のモノ消費は約90万円。

その1%＝9000円地元産の消費を増やせば+7.2億円が地元経済に回る

→給与十福利厚生が400万円/人の雇用を180人分増やせる！

### ●登米市の人口変化（2010年→20年）

|           |      |
|-----------|------|
| 0-14歳人口   | 22%減 |
| 15-64歳人口  | 18%減 |
| 65歳以上人口   | 8%増  |
| (うち75歳以上) | 7%減  |

### ●仙台市の人口変化（2010年→20年）

|             |      |
|-------------|------|
| 0-14歳人口     | 10%減 |
| 15-64歳人口    | 6%減  |
| 65歳以上人口     | 39%増 |
| (うち75歳以上人口) | 50%増 |

登米市では急速に少子化が進んでいる。一方仙台市では、高齢者(特に75歳以上)が急激に増加しており、医療・福祉の不足が懸念される。その点、登米市は75歳以上が減少しており、安心して歳を重ねることができるとも考えられる。

# よねかわ情報コーナー(催し物)

## 米川ふるさとソフトボール大会

8月14日(金) 午前8時30分

東和総合運動公園多目的グラウンド



## 第55回米川地区市民運動会



9月6日(日) 午前9時00分

米川小学校

\*雨天中止



### 8月の予定

|    |   |                          |
|----|---|--------------------------|
| 1  | 土 | フラダンス教室                  |
| 2  | 日 |                          |
| 3  | 月 | シア体力づくり愛好会、レグソス愛好会       |
| 4  | 火 | なかよしキッズサークル              |
| 5  | 水 | 泉趣会、かわ愛好会、体育協会           |
| 6  | 木 | 手づくり文化祭実行委員会             |
| 7  | 金 | JP労組、バレー・ボール協会           |
| 8  | 土 |                          |
| 9  | 日 |                          |
| 10 | 月 | シア体力づくり愛好会               |
| 11 | 火 |                          |
| 12 | 水 | 泉趣会                      |
| 13 | 木 |                          |
| 14 | 金 | 米川ふるさとソフトボール大会、バレー・ボール協会 |
| 15 | 土 |                          |
| 16 | 日 |                          |
| 17 | 月 | シア体力づくり愛好会               |
| 18 | 火 |                          |
| 19 | 水 | 泉趣会、かわ教室                 |
| 20 | 木 | 俳句教室                     |
| 21 | 金 | あばせヨガ、運動会実行委員会、バレー・ボール協会 |
| 22 | 土 |                          |

|    |   |                    |
|----|---|--------------------|
| 23 | 日 | 黎明太鼓               |
| 24 | 月 | シア体力づくり教室          |
| 25 | 火 | 仲良しキッズサークル、レグソス愛好会 |
| 26 | 水 | 泉趣会                |
| 27 | 木 | 聖マリア保育園、運動会実行委員会   |
| 28 | 金 | 聖マリア保育園            |
| 29 | 土 |                    |
| 30 | 日 | JP労組               |
| 31 | 月 |                    |

### 9月の予定

|    |   |                     |
|----|---|---------------------|
| 1  | 火 |                     |
| 2  | 水 | 泉趣会、かわ愛好会           |
| 3  | 木 | あばせグランドゴルフ          |
| 4  | 金 | あばせヨガ               |
| 5  | 土 | フラダンス教室             |
| 6  | 日 | 米川地区民運動会            |
| 7  | 月 | シア体力づくり愛好会、レグソス愛好会  |
| 8  | 火 | ふれあいサロン、仲良しキッズサークル  |
| 9  | 水 | 泉趣会                 |
| 10 | 木 | あばせグランドゴルフ、運動会実行委員会 |
| 11 | 金 | つるし飾り愛好会            |
| 12 | 土 |                     |

\*公民館事業又は利用許可申請済の団体のみ記載

### 米川の世帯数と人口

平成27年6月末現在

| 行政区 | 世帯数 | 男     | 女     | 計(人)  |
|-----|-----|-------|-------|-------|
| 1区  | 172 | 160   | 173   | 333   |
| 2区  | 115 | 151   | 147   | 298   |
| 3区  | 112 | 169   | 174   | 343   |
| 4区  | 101 | 148   | 133   | 281   |
| 5区  | 79  | 111   | 117   | 228   |
| 6区  | 89  | 127   | 125   | 252   |
| 7区  | 71  | 110   | 104   | 214   |
| 8区  | 112 | 119   | 139   | 258   |
| 9区  | 69  | 76    | 105   | 181   |
| 10区 | 42  | 68    | 55    | 123   |
| 計   | 962 | 1,239 | 1,272 | 2,511 |

### 編集後記

梅雨も明けて連日暑い日が続いています。こう暑いと熱中症が心配されますが、全国で熱中症で亡くなる人の数は一日当たり10人を超えてるので油断は禁物です。自覚症状のない熱中症の見分け方は、手の甲をつまんでみて、すぐ元に戻らないと危険信号です。すぐ水分補給をしましょう。

米川地域振興会ホームページ  
【宮城米川・里山だより】

URL:<http://miyagi-Yonekawa.com/>

