

米川新聞 8

長生大学開講式



七月十日（木）平成二十六年米川長生大学開講式並びに学習会が米川公民館で盛大に開催されました。雨天にもかかわらず、参加者は百八人にも及び首藤徳朗運営委員長の開会の挨拶の後、大崎秀子東和教育局務所長の祝辞のなかでは登米市民の健康寿命は短く市町村別健康寿命の統計では男性が県内フースト二位の七十六才で、女性が県内フースト三位の八十三才であり、市民みなで健康づくりに取り組みましょうと述べられました。

今年の学習会は健康生きがいづくりネットワークショップの佐々木浩氏を招き、自分らしく生きるために『歳をとるのもわるくない』と題して講演がありました。講演では健康に良い生活習慣として歩く効果・笑う効果をあげられ、毎日の健康チェックが大事だと説明がありました。また、よつといい若返り法として①「頭上げ体操」と「ベロ出しゴツクン体操」（嚙下機能鍛えておせびを予防）②「上体伸ばし」（腰痛の予防：骨盤体操）③「片足立ち（転倒予防）」の実演があり、参加者も熱を入れた体操に楽しみました。

「地域づくり計画」発表会開催

7月2日（水）中田農村改善センターにおいて平成25年度に地域づくり計画の策定を行った10公民館による登米市「地域づくり計画発表会」がありました。米川地域振興会も平成25年度に見直し作業を実施した「一緒にやりすぺ米川！行動計画」の策定時の考慮した点等について発表しました。米川地域振興会では平成26年度はこの「地域づくり計画」を実現する方策に取り組むこととなり、まず第一の方策として下記の「米川ロゴマーク」をマグネットシールにして8月に全戸配布する予定です。また地域づくり計画をまだ策定していない残りの11公民館は平成26年度にこの地域づくり計画策定に取り組むこととなります。



おもてなしの心 あふれる笑顔
Hospitality and Smile
米川公民館



K.M



I.K



Y.O

発行元
発行責任者
郵便番号
住所
Tel
Fax
E-mail
URL

米川地域振興会（米川公民館内）
及川 浩
987-0901
登米市東和町米川字四十田25番地1
0220-53-4155
0220-23-9030
yonekawa.kou@chime.ocn.ne.jp
http://miyagi-Yonekawa.com/□





閉幕ナイターバレー

日頃の運動不足解消と地域の親睦を目的に、恒例の第31回支部長杯争奪ナイター家庭バレーボールリーグが、6月14日・21日・28日に米川小学校の体育館で開催されました。

参加は5チームで初日から熱戦が展開されました。西上沢スターズ（4区）が佐藤正之監督の素晴らしい采配によって見事に優勝しました。



優勝チームの西上沢スターズ



アメリカシロヒトリ情報



クミハムシの幼虫により葉脈のみとなったクミの木。天敵はテントウムシ

七月八日鱒渚地区でアメリカシロヒトリと思われる被害の情報があり調査したところ、クミハムシの幼虫であることが判明しました。これ以外にも各地でちらほらアメリカシロヒトリが発生している模様ですが、皆さんに駆除頂いています。登米市によれば今年の発生は小規模とのこと。

- ★試合結果
- ▽優勝 西上沢スターズ
 - ▽準優勝 ヤングホース
 - ▽第3位 五日町
 - ▽第4位 米川3区
 - 〃 〃 〃

米川公民館 俳句教室

選者：俳句教室講師 藤野尚之 氏

7月の兼題 炎天、青梅、鰻

炎天の部活の子等の声高し
 消灯の屋根に青梅落つる音
 炎天やカラーコーンの続く道
 炎天の玉音に泣く少年期
 青梅を拵ではかりし道の駅
 養殖の進化に安堵鰻食ふ
 青梅を母の秘伝で漬けにけり
 熱御飯にたれたっぷりの鰻かな
 青梅を浸す流れの水の音
 炎天やただひたすらにバスを待つ
 炎天に地震頻々と走りけり
 青梅や晋山式の禅の寺

選者の二句
 青梅を見下ろす寺の鬼瓦
 美術館出でてとよまの鰻食ふ



- 米川 千葉勝保
- 米川 小野寺和彦
- 錦織 及川奈奈夫
- 錦織 及川守男
- 米川 村上君枝
- 米川 小野寺好道
- 米川 及川ヤエ
- 米川 千葉サキコ
- 米川 岸名和子
- 米川 及川豊子
- 米川 及川裕子
- 米川 萬城目紀徳

男子厨房に入ろう

男の料理教室

男子厨房に入ろう

昨年度より、大好評をいただいている「男の料理教室」を七月十一日に開催いたしました。今回のメニューは・・・『男のバーベキュー』野菜は各自が育てた自慢のものを持ち寄りました。魚介類の下処理も自分達で挑戦。悪戦苦闘してやっと完成しました。



イカの下処理の説明を熱心に聞く参加者



食材を本格的に串に刺し、焼き上がりも串にかぶりつき、ワイルドにおいしくいただきました。次回は冬に開催予定で、参加者の要望で「串揚げ」を予定しております。



火を囲み、自然と会話が弾む参加者



地域 おこし 協力隊

林業 女子会

(記事・浦)

まずは植樹や下刈り作業を体験。草刈り機も使い、初めての人も気持ちよく刈っていきました。午後は下山しながらわらびや山ウドを採取、芳賀裕氏農場でいたけも収穫させていただき、それに地元の夏野菜を加えて、夕食の食材に。採れたての作物を堪能しました。

2日目は蚕飼山に登りました。山の中で一人の時間を過ごしたり、昼寝をしたり、普段はなかなかできない「何もしない」というぜいたくな時間を過ごしました。

7月5日(土)～6日(日)、米川生産森林組合と共催で第2回林業女子会を開催しました。今回は地元米川から2名、仙台や東京から5名の計7名が参加してくれました。



参加者の声



草刈り機はやってみると思ったより重くなかったし、女の人でも意外とできると思いました。

「一緒に活動する中！ 女の子って」

林業は50年、100年先のことを考えながらやっていくので、気忙しい街の生活に慣れた身としては、本当にすごいなあと思いました。こちらの人にとって、森は大切な財産なんですよね。家の



『わらじ』を編む

(記事・萬城目)

そこで地元の方に『わらじ』づくりを見せて頂きました

【網木乃里大名行列】や【米川の水かぶり】など今も地域で使われている『わらじ』。デモ、どんなふうに作られているの？



【お師匠さん】

初めて見る『わらじ』づくり。話しながら動かす手は、まるで楽器を奏でているよう。美しい。でも『わらじ』を作る人は少なくなったそうです。

「わあ～履いてみたい！」

「気持ちい～これ買う！」

【静岡出身】

でも「仙台では履く所がない・・・」
そうだ！【わらじウォーキング】をここ（米川）でやって欲しい！



【協力隊】

草とりで履くと「気持ちい」

「私も習いたい」という声は、地域の方々からも聞こえてくる。

ヨシ！ 先ずは協力隊の2人で『わらじ』作りの【芸】を仕込んでいただこう！

『手』は『頭』をつくる

アフリカの国ケニアのある村では、『わらじ』が小学校で履かれています。ここでは『パティパティ』と呼ばれ、子どもが自分たちの手で編むそうです。『ワラ』の代わりは『バナナ』の葉。以前は履物が無く、足の傷から『菌』が入り、命を落とす方も多かったとか。やがて“ビックリ”することが起きます。『わらじ』づくりを始めた小学校が、そのエリアで一番の学力を持つ学校に変わったのです。

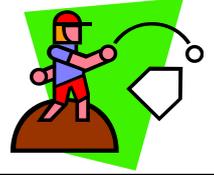
【手は頭をつくる】 この出来事を、そう表現したのが【岸田袈裟】さん。ふるさと【遠野】の『わらじ』を学び、この村に『パティパティ』を伝え届けた方でした。

よねかわ情報コーナー(催し物)

米川ふるさとソフトボール大会

主催 東和地区体育協会米川支部
共催 米川地域振興会
主管 米川公民館

日時 平成26年8月14日(木)
午前 8時30分
場所 東和中学校校庭



第54回米川地区市民運動会

日時 平成26年9月14日(日) 午前9時開会
場所 米川小学校校庭
※今年は雨天時は順延なく中止となります

事前練習を
お願いします



8月の予定

1	金	
2	土	
3	日	ワグッス教室
4	月	シニア体力づくり教室、ワグッス、文化祭実行「委員会」
5	火	
6	水	泉趣会、かたけ教室、福扇会
7	木	
8	金	つるし飾り教室、絵手紙教室、ふるさとソフト「抽選会」
9	土	
10	日	
11	月	シニア体力づくり教室
12	火	
13	水	
14	木	米川ふるさとソフトボール大会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	シニア体力づくり教室
19	火	ワグッス
20	水	泉趣会、かたけ教室
21	木	俳句教室、市民運動会第2回実行委員会
22	金	あばせ坊

23	土	
24	日	
25	月	シニア体力づくり教室
26	火	ワグッス
27	水	福扇会
28	木	
29	金	泉趣会
30	土	
31	日	

9月の予定

1	月	シニア体力づくり教室、ワグッス
2	火	
3	水	泉趣会、かたけ教室、福扇会
4	木	市民運動会第3回実行委員会
5	金	あばせ坊
6	土	
7	日	
8	月	シニア体力づくり教室
9	火	ふれあいサロン、ワグッス
10	水	泉趣会、福扇会
11	木	
12	金	つるし飾り教室、絵手紙教室

※公民館事業又は利用許可申請済の団体のみ記載

米川の世帯数と人口

平成26年6月末現在

行政区	世帯数	男	女	計(人)
1区	174	162	178	340
2区	118	158	154	312
3区	114	171	178	349
4区	102	154	132	286
5区	79	115	118	233
6区	90	130	132	262
7区	72	105	104	209
8区	113	125	140	265
9区	72	74	108	182
10区	42	68	58	126
計	976	1,262	1,302	2,564

編集後記

本格的な夏がやってきました。小学生も夏休みで公民館は大賑わい。熱中症にならないよう気を付けていますが、適度な水分補給が一番とのこと。親御さんも水筒等持たせて頂ければ幸いです。読者の皆さんも夏バテなどしないよう睡眠・食事を充分とり健康管理に気をつけて下さい。



米川地域振興会ホームページ
【宮城米川・里山だより】

URL: <http://miyagi-Yonekawa.com/>

