

豊かな自然と伝統文化の郷 よねかわ

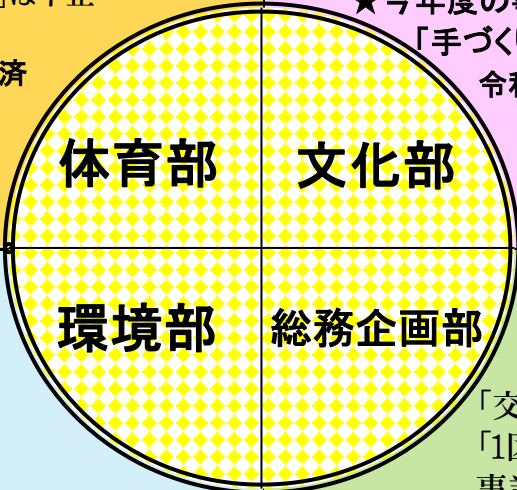
米川新聞

発行元: 米川地域振興会(米川公民館内)
発行日: 2022年7月1日 第135号
住所: 登米市東和町米川字四十田25-1
電話: 0220-53-4155
FAX: 0220-23-9030
E-mail: yonekawa.kou@chime.ocn.ne.jp



米川地域振興会4部会活動報告

<p>部会長 10区 佐藤正行さん 副部会長 3区 佐藤嘉明さん ☆昨年度の事業 「グラウンド・ゴルフ大会」「ユニカル大会」は実施 「ソフトボール大会」「市民運動会」は中止 ★今年度の事業予定 「グラウンド・ゴルフ大会」は実施済 「ソフトボール大会」「市民運動会」を実施するかどうかは7月上旬の体育部会で決定します</p>	<p>部会長 10区 小野寺公一さん 副部会長 2区 沼倉祐之さん ☆昨年度の事業 「手づくり文化祭」は中止となりました ★今年度の事業予定 「手づくり文化祭」は規模を縮小して 令和4年10月23日(日) 9時30分 実施予定 米川公民館 多目的ホールにて</p>
<p>部会長 1区 及川秀夫さん 副部会長 8区 及川幸男さん ☆昨年度の事業 「花いっぱい運動」を実施 「空き家勉強会」に参加 ★今年度の事業予定 「花いっぱい運動」(実施済) 「防災講座」 明治安田生命を講師に 令和4年7月28日(木) 19時~20時 米川公民館にて</p>	<p>部会長 8区 菅原志恵さん 副部会長 2区 工藤輝雄さん ☆昨年度の事業 「交通安全のぼり旗設置」 「1区町裏ため池ロープ設置」 事業を実施しました ★今年度の事業計画 「後藤寿庵の副読本」を製作します 米川ガイドの会に製作を依頼して その後 自由参加で勉強会を実施予定</p>



6月13日(月)、米川公民館で新型コロナウイルス感染症拡大のため中止となっていた米川長生大学開講式並びに学習会を3年ぶりに開催しました。4人参加がありました。開講式終了後早速第一回学習会の流れとなり、今年度は佐沼にある医療法人社団やまと、やまと訪問看護ステーションから菅野喜久子看護師を講師に招き「最高の人生の過ごし方」と題し講演を頂きました。健康な状態と要介護の中間の段階を「フレイル(虚弱)といい、フレイル



米川長生大学開講式並びに第一回学習会



を構成する3つの要素があります。

- ① 身体的な衰えー筋肉量の低下、口腔機能の低下
- ② 心理的な衰えー認知機能の低下、うつ病
- ③ 社会性の衰えー人との交流つながり減少

フレイルを予防・改善するには運動・栄養・社会参加が不可欠です。

また命の危険が迫った状態になると約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが難しくなるので「人生会議」をしておくことが大事です。



令和4年度 米川地区
グラウンド・ゴルフ大会

団体優勝の米川8区の皆さん

男子の部(敬称省略)			
1	須藤 徳	8区	37打
2	亀卦川 達郎	3区	38打
3	菅原 陸朗	1区	41打
4	岩淵 瞭治	1区	41打
女子の部(敬称省略)			
1	熊谷 ゆき子	5区	42打
2	首藤 恭子	2区	44打
3	及川 タツヨ	1区	46打
4	佐藤 徳子	8区	47打

6月11日(土)米川公民館でグラウンド・ゴルフ大会を実施しました。団体戦は僅差で米川8区が優勝を飾り、久々の歓声が沸き上がりました。

米川地区グラウンド・ゴルフ大会



6月9日、米川地区が交通死亡事故ゼロ二千日を達成し、米川地区を代表して米川地域振興会会長が、登米市交通安全対策協議会会長の登米市長と登米警察署長より表彰を受けました。これは平成28年12月16日五日町で発生した死亡事故以来、約5年半死亡事故がなかったという事です。死亡事故ゼロでも事故はあります。交通安全に努めましょう。

米川地区交通死亡事故ゼロ 2,000日達成

米川公民館 俳句教室
選者：俳句教室講師 及川奈奈夫 氏

6月の兼題 父の日、植田、雑詠
(掲載は作者の五十音順)

植	父	縛	い	車	子	選	父
多	の	ら	び	椅子	子	者	の
直	日	る	つ	の	(の	日
す	や	る	な	の	は	婚	や
植	背	公	る	夫	う	記	婚
田	中	園	列	姉	ら	念	記
を	を	遊	の	連	の	樹	念
渡	流	具	植	れて	の	の	樹
る	す	や	田	牡	生	実	の
母	孫	梅	の	丹	れ	の	熟
の	の	雨	棚	園	て	の	る
影	声	に	田	入	無	賑	
		入	かな		音	やか	
					の	かさ	
					の		
錦	米	米	米	米	錦	米	
織	川	川	川	川	織	川	
及	千	須	首	小	大	及	
川	葉	藤	藤	野	平	川	
奈	勝	捷	恭	寺	清	豊	
奈	保	子	子	和	登	子	
夫				彦			



7月の兼題 雷、祭、雑詠
皆様からの投句をお待ちしています

7月の予定		
1	金	心思踊西華会
2	土	
3	日	
4	月	パソコン教室①
5	火	レガタ愛好会、米川手づくり文化祭実行委員会
6	水	
7	木	あばせクラフト・ゴルフ
8	金	
9	土	
10	日	参議院議員選挙
11	月	パソコン教室②
12	火	ふれあいレガタ愛好会、体育部会
13	水	
14	木	あばせクラフト・ゴルフ
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	レガタ教室、流しそうめんを体験しよう!!聖マリア保育園にて
20	水	心思踊西華会、総務企画部会
21	木	あばせクラフト・ゴルフ、俳句教室
22	金	結核、肺がん健診
23	土	結核、肺がん健診
24	日	
25	月	舞踊レガタ教室
26	火	ふれあいレガタ愛好会
27	水	
28	木	あばせクラフト・ゴルフ、3rd教室、環境部会
29	金	カトの相撲大会
30	土	つまみ細工教室
31	日	

米川の世帯数と人口					
令和4年5月末現在					
行政区	世帯数	男	女	計(人)	前月比
1区	146	127	138	265	0
2区	98	117	109	226	1
3区	104	140	142	282	0
4区	100	135	103	238	0
5区	73	96	100	196	0
6区	80	109	97	206	△1
7区	59	81	91	172	△1
8区	111	112	126	238	△3
9区	58	55	83	138	0
10区	36	52	46	98	△2
計	865	1,024	1,035	2,059	△6