## 豊かな自然と伝統文化の郷 よねかわ

発行元: 米川地域振興会 発行日: 2022 年 1 月 1 日

> 第 129 号







焼

牛 教 米 てはを 室川11 い前開 月 公 ア民23 米し ウ館日 Ш # 庭祝 へ 米を ア 部校 川利 ツキ用 教に講 育在師キ 事籍先

事の一 業猛昨ざ年 ( J  $\mathcal{O}$ 文トに威年いあ K 化のおは来まけ の ಕ್ಡ 心 ま祭市い たの民て米 な地中運は川 域止動地地ナ コを会域域ウイ 以上 最手大興ル 公 民 館



新

拶

佐川 藤 地 裕 域 孝 振 会 興 長 会

 $\overline{C}$ 

お

め

で

焼 バ務 る 地 様 0 忚 え域 成 教 や < た なさた域れ Þ 2 か 年た 所 交 8 流 もてに少学 0 でにたな でび  $\mathcal{O}$ も子校 キ渡 にお しお年形 が あ IB よいで リ も使 本 1 7) 生 ま閉 る 宏  $\mathcal{O}$ 移齢 てあ 沂 を コ住化ま淵かは は紀 増 年 館 のた。 打 は 串先 加 ・れ小  $\mathcal{O}$ 見 に生 兆 過 変 い割な 放 かにい開送 ま 段刺 を 開  $\mathcal{O}$ ま舞 て 疎わ校 チ肉家 考に終も化 6) がは期催 たわ ಥ ガ えよ息芽の 新 オだ庭  $\subset$ だ 待と 2 ¬れ

牛 h Ø 11 んと米月 米川26 りを 方教講川9日 玉 を ね溶は 室師 5 区 米 か醤をに Ш な 油実迎 • 小 公 を施 え佐 し焼藤寺館 ま肉あ 久 で スしのや子地

**(1)** n

焼肉のタレ作り教室



ょ ま は 煮油 + 込な チ ヤ みど 酢 サ ぐ 1) ツ まお 赤に 2 • 味か 成ぜ焦の ソ噌け るが量  $\overline{C}$ のさをスみ混 試がな入 • () <del>|</del>j 食ポいれラん

抱齢地 ま 捨 (, ) 通 事対 申 めた え化区 てと 生業策な  $\subset$ で 和 もこ 上 涯展にが過あ四 参 げ え住学開 付  $\mathcal{O}$ ま る民 習 で地 ま 化 ま ಕ್ಕ す地 が な のす は域 協の域住地 後地が なも づん域 まてと域 0 いま 小 で振 すの も課 0 だ 思ま より良興け 生 コ 題 ろにかをれ活口を高の いだ

あふれる笑意 and Smile





発行元 発行責任者 郵便番号 住所 Tel Fax E-mail **URL** 

米川地域振興会(米川公民館内) 佐藤 裕孝 987-0901 登米市東和町米川字四十田25番地1 0220-53-4155 0220-23-9030 yonekawa.kou@chime.ocn.ne.jp

http://miyagi-Yonekawa.com/

生大学第2回

学習会

腸

活効

あ

ます。

畳

12

和

紙

 $\sigma$ 

白さや

年

甪

錦

綱

壮

社会を対

る象に 交友

4 - 会場

で 木 竹 1)

50歩、

か 1

かと落し 分立

30

等 7

出

講

座

を

開

催  $\bar{o}$ 

た

康は

 $\emptyset$ 

か

な

め  $\emptyset$ 

T

学習会

テー ₹

題  $\emptyset$ 

活! と題

腸

は

健 abla

タルバ

Î

恵

美先生よ ンスセラピ

U)

ラ <u>|</u> 峯け

沢

綱 渕

片足

米川

若草会

月

6

 $\Box$ 

からて

 $\Box$ 

め

ま

体あ

ま

## かなめ」 7川智恵美 先生 講師:トータルバラ スサロンHealing ra

★腸活の3 守る免疫機能 ま 働 (免疫力) す きには (体温) のは【白 9 【栄養】 脳は免疫の が、 幸せホル 疫機能が で それ以記 アツ 割を作っ 消 【睡』 う の 化吸 で大切 モン るり 外に 眠 柱 収が <u>ر</u> Ш 8

いの

な 1月の予定

切な栄養

か な か たけ も

選者:俳句教室講師 及川奈奈夫

12月の兼題 時雨、年用意、雑詠

ぐるるや小引

**峠**タ

の

小温

笹小

原

米

Ш

小

野寺好

木

Ш

巡つてをり

á

年

用

意

米

JII

,野寺和

彦

(掲載は作者の五十音順)

選戸 者□ の出 1 て 句首 の す /\ ザ ぼ め ドランプ小夜時雨 たる冬帽

米

体 元 境

状

態をつく

6) が 環

 $\emptyset$ 

か

康を維

持

のはす

を整

え

えること

腸 内

 $\emptyset$ 

意 ま

味

ばた。

義

を受け

久々に 育所に冬たん <del>1</del> を 見 舞 えば IF IF 初分 の丸きこと 時刻 鄆

米 米 Ш Ш

藤捷 藤



美 〈容室 の 鏡 1 映る実南天

米 Jil

繈

及川

## 元日、公民館休館日 東和中野球部スポ少、レクダンス愛好会 心思踊西華会、東和中野球部スポ少 あばせグラウンド・ゴルフ、東和中野球部スポ少 土 8 9 東和中野球部スポ少 14 ソス愛好会、東和中野球部スポ少 東和中野球部スポ少 いタダンス愛好会 東和中野球部スポ少 あばせグラウンド•ゴルフ、東和中野球部スポ小 日月

米川の世帯数と人口					
令和3年11月末現在					
行政区	世帯数	男	女	計(人)	前月比
1区	146	127	139	266	0
2区	100	119	114	233	$\triangle 1$
3区	104	142	143	285	1
4区	105	138	104	242	0
5区	74	98	104	202	0
6区	83	113	100	213	$\triangle 1$
7区	60	85	93	178	0
8区	117	115	129	244	$\triangle 2$
9区	59	57	85	142	0
10区	37	53	47	100	0
計	885	1,047	1,058	2,105	$\triangle 3$