豊かな自然と伝統文化の郷 よねかわ

発行元：米川地域振興会
発行日：2021年12月1日
第 128 号

米川新聞 12

ボーリング大会

10月29日、11月5日の2日間、気仙沼さくらボウルで「健康ボウリング大会」を開催したところ18名が参加しました。ボウリングの投球動作は普段使わない筋肉を使う全身運動で、消費カロリーはウォーキング並み。脳の活性化にも役立つため、認知機能の維持にも効果が期待できます。ボウリングは「筋力トレーニング」と「有酸素運動」の二つの大事な要素を含むスポーツです。皆さんも是非お試し下さい。

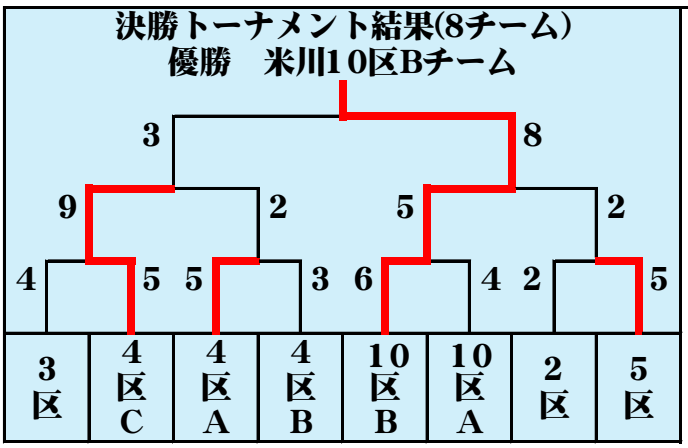
健康ボーリング大会結果　(HDCPはハンディキャップ)

順位	氏　名	1ゲーム	2ゲーム	TOTAL	HDCP	HDCP TOTAL	AVERAGE
1	佐藤　重徳	131	174	305	70	375	187.5
2	安倍　京子	64	84	148	226	374	187.0
3	大橋　久子	78	69	147	218	365	182.5
4	及川　浩友	152	131	283	74	357	178.5
5	岩淵　貞子	80	76	156	186	342	171.0
6	亀卦川　やえ子	48	96	144	192	336	168.0
7	菅原　れい子	129	130	259	76	335	167.5
8	亀卦川　國男	107	156	263	68	331	165.5
9	石川　幸司	89	87	176	140	316	158.0
10	佐藤　裕孝	123	90	213	98	311	155.5

ユニカール大会

11月13日（土）米川公民館で秋のスポーツ大会、第10回米川地域振興会長杯争奪ユニカール大会が開催されました。ユニカールは室内競技で老若男女を問わず楽しめる競技です。今年は12チームが参加し熱い戦いが繰り広げられました。優勝は米川10区Bチーム。常に冷静な戦いぶりが勝利を手繰り寄せました。

決勝トーナメント結果(8チーム)
優勝　米川10区Bチーム



おもてなしの心　あふれる笑顔
Hospitality　米川公民館　and Smile

発行元　米川地域振興会（米川公民館内）
発行責任者　佐藤　裕孝
郵便番号　987-0901
住所　登米市東和町米川字四十田25番地1
Tel　0220－53－4155
Fax　0220－23－9030
E-mail　yonekawa.kou@chime.ocn.ne.jp
URL　http://miyagi-Yonekawa.com/

総務企画部会でため池にロープ設置

before

after

米川地域振興会総務企画部会では昨年「米川地域づくり計画・健康見守りプロジェクト」の一環として米川地区の危険個所見回りを実施し、1区町裏ため池に看板のみ設置しました。今年度は看板のみでは安全性が確保できないことから、劣化したロープを撤去し新しい鉄筋とロープに取り替える事業を11月7日（日）に実施しました。14名が参加しました。

作業手順はまず既存のロープと杭・鉄筋の撤去を行い、周囲の草刈り・道路にかぶさった樹木の剪定を行いました。これにより日当たりが良くなり、視界の確保や凍結防止に繋がりました。そして新しい鉄筋を打ち込みロープを張って完成です。約1時間で完成し、地元の住民から感謝の声が寄せられました。

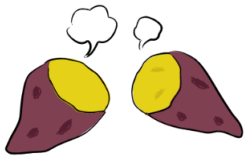
米川公民館 俳句教室

選者：俳句教室講師　及川奈奈夫　氏

11月の兼題 小春、焼芋、雑詠
（掲載は作者の五十音順）

グラウンドゴルフを児らと小春風
焼芋をしくと割りたる夫婦かな
小春日や杣夫（そまふ）昼餉の大むすび
小春日の庫裏を覗けば喃語（なんご）の児
五大堂の干支像見仰ぐ小六月（ころくがつ）
焼芋屋の笛に集まる両隣
焼藷の笛と匂ひの風届く
焼芋や童あつまる紙芝居
選者の一句
石蕗（つわぶき）咲くや比翼塚への石畳

米川　及川豊子
錦織　大平清登
米川　小野寺和彦
米川　小野寺好道
米川　後藤裕子
米川　首藤恭子
米川　須藤捷子
米川　千葉勝保



12月の予定

1	水	東和中野球ｽﾎﾟ少
2	木	あばせｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ・ｺﾞﾙﾌ、東和中野球ｽﾎﾟ少
3	金	東和町ﾊﾞﾚｰ協会
4	土	
5	日	東和ﾌｫﾄｻｰｸﾙ　「6日 ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝ実行委員会
6	月	長生大学出前講座(米川公民館、鱒渕生活改善センター)
7	火	長生大学出前講座(交流センター、綱木親和会館)
8	水	東和中野球ｽﾎﾟ少「7日 ﾚｸﾀﾞﾝｽ愛好会、東和中野球ｽﾎﾟ少
9	木	あばせｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ・ｺﾞﾙﾌ、東和中野球ｽﾎﾟ少
10	金	ﾊﾟｿｺﾝ教室、東和町ﾊﾞﾚｰ協会
11	土	ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝ実行委員会
12	日	
13	月	ﾊﾟｿｺﾝ教室
14	火	ﾚｸﾀﾞﾝｽ愛好会、東和中野球ｽﾎﾟ少
15	水	東和中野球ｽﾎﾟ少
16	木	あばせｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ・ｺﾞﾙﾌ、柳絮句会、東和中野球ｽﾎﾟ少
17	金	東和町ﾊﾞﾚｰ協会
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	ﾚｸﾀﾞﾝｽ愛好会、東和中野球ｽﾎﾟ少
22	水	ｸﾘｽﾏｽ&お正月ｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ教室、東和中野球ｽﾎﾟ少
23	木	あばせｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ・ｺﾞﾙﾌ、米川生産森林組合、東和中野球ｽﾎﾟ少
24	金	ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝ実行委員会、東和町ﾊﾞﾚｰ協会
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ﾚｸﾀﾞﾝｽ愛好会、東和中野球ｽﾎﾟ少
29	水	公民館休館日
30	木	公民館休館日
31	金	公民館休館日

米川の世帯数と人口

令和3年10月末現在

行政区	世帯数	男	女	計(人)	前月比
1区	146	127	139	266	△1
2区	101	119	115	234	0
3区	104	142	142	284	△1
4区	105	138	104	242	0
5区	74	98	104	202	0
6区	83	113	101	214	△2
7区	60	85	93	178	△1
8区	116	117	129	246	1
9区	58	58	84	142	△1
10区	37	53	47	100	0
計	884	1,050	1,058	2,108	△5