

男の料理教室

11月23日(月) 祝日を利用して、米川公民館で男の料理教室を開催しました。今回はココナツとということもあり、屋外での料理教室を企画し、宮城県松島自然の家に講師を依頼。小学生10名、大人8名入り混じっての教室となりました。



ダッチオーブンを使ったメニューは2品。1品目は発酵なしの簡単ビザ作りに挑戦しました。ビール袋に薄力粉、ベーキングパウダー、塩、牛乳、ヨーグルト、オリーブ油を入れよく混ぜます。生地が完成したら、袋に穴を開けマヨネーズのように生地を絞り出し、大きく広げます。それにピザソースを塗り玉ねぎ、ツナマヨコーン、ピーマン、チーズをお好みに合わせてトッピングします。

それをダッチオーブンで焼いて熱々を戴きました。2品目は豚ブロック肉の塩釜焼きです。豚ブロック肉に胡椒、ローズマリンをまぶします。塩は水と混ぜて握れる位にします。その塩をダッチオーブンに敷き詰め肉を載せ残りの塩をかぶせます。30分ほどコーストすれば塩釜焼きの完成です。ハンマーで塩釜を割り、絶妙な味加減の塩釜焼きを満喫しました。



1月の予定

1	金	元日、公民館休館日
2	土	公民館休館日
3	日	公民館休館日
4	月	
5	火	
6	水	かたがひ愛好会
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	かたがひ愛好会
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	かたがひ愛好会
20	水	ふれあい出前教室 耳もみ講座、かたがひ愛好会
21	木	あばせグラウンドゴルフ、柳絮句会
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	かたがひ愛好会
27	水	
28	木	あばせグラウンドゴルフ
29	金	
30	土	
31	日	

米川の世帯数と人口

令和2年11月末現在

行政区	世帯数	男	女	計(人)	前月比
1区	151	132	144	276	1
2区	98	121	117	238	0
3区	107	144	147	291	△1
4区	106	139	107	246	1
5区	74	99	104	203	0
6区	86	116	108	224	△1
7区	61	90	94	184	△2
8区	117	117	130	247	△2
9区	58	59	84	143	△2
10区	38	58	46	104	0
計	896	1,075	1,081	2,156	△6

米川公民館 俳句教室

選者：俳句教室講師 及川奈奈夫 氏

12月の兼題 冬至、枯葎(かれむぐら)、雑詠
(掲載は作者の五十音順)

棄てられしタイヤ重なる枯葎
 猫通ふ踏み跡残る枯葎
 算いたる冬至南瓜を割る媪 おうな
 県境の傾ぎし標(むるべ)枯葎
 卒塔婆に厚き落葉や桜塚
 山里に猫銃響(とよ)む朝かな
 隠沼(かくれぬ)の初氷指す親子かな
 黄昏るる家路を急ぐ冬至の日
 仏壇に冬至南瓜を供へけり
 選者の一句
 冬蠅の緋(すが)る茶の間の灯火紐



米川	米川	米川	米川	米川	米川	錦織	米川	米川
村上君枝	千葉勝保	須藤捷子	首藤恭子	小野寺好道	小野寺和彦	大平清登	大橋久子	及川豊子